

«Je suis à l'écoute de vos préoccupations, que ce soit pour vous ou pour un.e proche. Je peux vous aider à trouver des solutions, à reprendre confiance et à briser l'isolement.»



Alain Hélie

votre travailleur de milieu

N'hésitez pas à partager

Alain Hélie

Travailleur de milieu pour aînés.es

Téléphone : 418-449-5155 poste 7

Courriel : tmilieu@cerd.ca

Service gratuit et confidentiel

Disponible dans toute
la MRC des Appalaches



**«Il n'est jamais trop tard
pour demander de l'aide, ni
trop tôt pour se sentir
accompagné.e»**

Émilien L.

**Travailleur de
milieu pour aînés.es**

MRC DES APPALACHES

N'hésitez pas à me contacter !

Alain Hélie

Travailleur de milieu pour aînés.es
Centre d'entraide de la région de Disraeli
www.cerd.ca

Téléphone : 418-449-5155 poste 7

Courriel : tmilieu@cerd.ca

Disponible du lundi au vendredi
Je me déplace
Endroit de rendez-vous à votre
convenance

Disponible dans toute la
MRC des Appalaches

Service gratuit et confidentiel

Situation d'urgence : Info-social 811 ou 911

**Travailleur de
milieu pour aînés.es**

MRC DES APPALACHES



**BESOIN DE PARLER À
QUELQU'UN QUI
COMPREND VOS
RÉALITÉS ?**

UN SERVICE DE VOTRE





Travailleur de milieu pour aîné.es

MRC DES APPALACHES



Votre travailleur de milieu agit comme un pont entre vous et les ressources du milieu. Il vous accompagne dans la bienveillance et sans jugement.



Un service pour vous !



Vous vivez de l'isolement, des inquiétudes ou des difficultés dans votre quotidien?



Vous avez besoin d'écoute, d'un coup de main ou de conseils pour mieux vous orienter?



Votre travailleur de milieu est là pour vous offrir un soutien de courte durée, pour vous aider à traverser une situation difficile ou à vous reconnecter aux bonnes ressources.



Il est présent dans la communauté, dans votre milieu de vie et à domicile pour vous accompagner dans le respect, la bienveillance et sans jugement.



N'hésitez pas à lui parler — il est là, pour vous, et avec vous.



Un service humain, ancré dans votre réalité !

Téléphone : 418-449-5155 poste 7
Courriel : tmilieu@cerd.ca

Avec la participation financière du gouvernement du Québec dans le cadre du programme Initiatives de travail de milieu auprès des aînés en situation de vulnérabilité (ITMAV).

UN SERVICE DE VOTRE



Le Centre d'entraide de la région de Disraeli (CERD) soutient toute la population du secteur Sud de la MRC des Appalaches, en aidant toutes les personnes, mais particulièrement les plus vulnérables, grâce à ses services d'aide alimentaire, d'accompagnement, de formation, d'ateliers variés, de logement abordable et de nombreux autres services.

Il est un carrefour d'entraide communautaire dynamique et inclusif, réunissant toutes les générations et divers milieux socio-économiques.

Ce milieu de vie regroupe un centre communautaire, des espaces locatifs, ainsi que la résidence pour aînés Maison la Roseraie, afin d'améliorer la qualité de vie de sa communauté.

Des services pour tous :

- Aide alimentaire
- Activités
- Ateliers / formations
- Écoute / références
- Photocopies / impressions / télécopies
- Secrétariat
- Travail de milieu
- Accompagnement vers les ressources
- Location de locaux
- Centre communautaire
- Maison la Roseraie (RPA)
- Et bien plus...

www.cerd.ca



Son rôle

- ✓ Vous écouter avec empathie et confidentialité.
- ✓ Vous soutenir dans des démarches simples : trouver un service, remplir un formulaire, comprendre une information.
- ✓ Vous accompagner temporairement vers des ressources adaptées (santé, transport, sécurité, activités sociales, etc.).
- ✓ Vous aider à sortir de l'isolement ou à rétablir des liens dans votre communauté.
- ✓ Vous offrir de l'information fiable sur vos droits, vos services ou les programmes disponibles.

Le service est gratuit, confidentiel, sans obligation, et destiné aux personnes aînées vivant dans la communauté.

